



# OUI, IL Y A FORCÉMENT UNE PRÉPA PROCHE DE CHEZ VOUS :

Contactez le référent Prépa de votre département :

09 - ARIÈGE  
☎ 05 34 09 88 10

32 - GERS  
☎ 05 62 61 22 30

66 - PYRÉNÉES ORIENTALES  
☎ 04 68 35 86 91  
06 89 30 42 89

11 - AUDE  
☎ 04 68 11 20 00

34 - HÉRAULT  
☎ 04 67 72 72 00

81 - TARN  
☎ 05 63 48 43 60  
07 85 70 24 76

12 - AVEYRON  
☎ 05 65 77 56 20

46 - LOT  
☎ 05 65 35 13 55

82 - TARN & GARONNE  
☎ 05 63 03 53 39

31 - HAUTE-GARONNE  
☎ 07 85 15 33 42

48 - LOZÈRE  
☎ 04 66 49 80 84

30 - GARD  
☎ 04 66 62 80 65  
06 30 19 11 12

65 - HAUTES-PYRÉNÉES  
☎ 05 62 44 03 76

[www.onvousditoui.fr](http://www.onvousditoui.fr)

La Prépa Apprentissage est un dispositif proposé par les CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Région Occitanie [www.artisanat-occitanie.fr](http://www.artisanat-occitanie.fr)

PRÉPA  
APPRENTISSAGE

# OUI

## BIENVENUE DANS UNE PRÉPA OÙ TOUT EST POSSIBLE !

Réalisé par L'Agence - Photos Adobe Stock

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Chambre  
de **Métiers**  
et de l'**Artisanat**

OCCITANIE / PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE

# #onvousditoui

La Prépa apprentissage est financée dans le cadre du Plan d'investissement dans les Compétences



INVESTIR  
DANS VOS  
COMPÉTENCES

Avec le soutien



# PRÉPA APPRENTISSAGE

## #on vous dit oui quand

- Vous avez **entre 15 et 29 ans**
- Vous voulez **un diplôme**
- Vous voulez **un job concret**
- Vous cherchez **un métier passion**

**VOUS SEREZ ACCUEILLI  
DANS LES CFA DE LA CHAMBRE  
DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT  
DE RÉGION OCCITANIE.  
VOTRE COACH SERA LÀ  
POUR VOUS AIDER !**

## #on vous dit oui pour

- Construire ou mûrir votre **projet professionnel**
- **Tester et valider votre choix** avec des périodes de stages en entreprise
- Mieux vous connaître et mettre en valeur votre talent avec un **coaching personnalisé**
- **Bénéficier d'un appui** pour trouver une entreprise
- **Signer un contrat** d'apprentissage

## Comment ça marche ?



1 Prenez contact avec le référent proche de chez vous



2 Rencontrez votre coach



3 Démarrez votre parcours personnalisé



4 Signez votre contrat ou commencez une formation !

## Dites oui à l'un de nos 4 parcours, lancez-vous dans **VOTRE** aventure :

Tous les parcours comportent un coaching individuel et des rendez-vous de suivi.



### 1° Objectif : **SIGNÉ**

Vous accompagner vers la signature d'un contrat.

> La Prépa vous prépare aux entretiens professionnels.

#### Votre parcours :

- Prendre conscience de vos atouts et savoir les présenter à un employeur : les techniques de l'entretien
- Savoir utiliser le numérique pour trouver une entreprise
- Identifier les besoins d'un employeur
- Connaître les droits et les devoirs de l'apprenti : le contrat d'apprentissage

🕒 Durée : 35h



### 2° Objectif : **VALIDÉ**

Révéler votre talent.

> La Prépa vous coache pour être recruté.

#### Votre parcours :

- Découvrir l'apprentissage
- Apprendre à se comporter en entreprise
- Tester des métiers en entreprise et/ou en ateliers au CFA
- Savoir utiliser le numérique pour trouver une entreprise

🕒 Durée : 140h



### 4° Objectif : **ACCOMPAGNÉ**

Vous donner les atouts pour entrer dans le monde du travail.

> La Prépa vous accompagne tout au long de votre recherche pour que vous soyez sûr d'y arriver.

#### Votre parcours :

- Acquérir un socle de connaissances et de compétences
- Découvrir les métiers par secteur d'activité
- Construire et sécuriser votre projet professionnel
- Maîtriser les premiers gestes d'un métier : stages ou atelier CFA
- Se préparer au recrutement, signer un contrat

🕒 Durée : 420h



### 3° Objectif : **REBOOSTÉ**

Vous connaître et découvrir votre potentiel.

> La Prépa vous rebooste pour trouver votre métier et être embauché.

#### Votre parcours :

- Valoriser votre potentiel avec un coach
- Découvrir les métiers par secteur d'activité
- Construire et sécuriser votre projet professionnel
- Maîtriser les premiers gestes d'un métier : stages ou atelier CFA
- Se préparer au recrutement, signer un contrat

🕒 Durée : 280h